

Oktober 2009

Monatsthema: Vereinsreise TVS / Volleyball

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
13. Oktober 09	Dienstag	Vereinsversammlung	abmelden beim Präsident	20:15 Uhr Adler	Marcel Tschanz
16. Oktober 09	Freitag	Trainingsgruppe Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
17. Oktober 09	Samstag	Vereinsreise TV Sigriswil	bitte pünktlich anmelden (30.09.09)	07:00 Uhr Raft	MäTu
20. Oktober 09	Dienstag	Trainingsgruppe Kraft		20:00 Uhr Raft	Thomas Märki
23. Oktober 09	Freitag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz
26. Oktober 09	Montag	Volleyballtraining	kein Appell - fürs Turnier vom 31.10.09	18:30 Uhr Raft	Kathrin / Marleen
27. Oktober 09	Dienstag	Trainingsgruppe Kraft / Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
30. Oktober 09	Freitag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
31. Oktober 09	Samstag	Volleyball-Turnier Meiringen	kein Appell - evtl Mixed Gruppe	separates Programm	Kathrin / Marleen

- auf jeden Fall **Aussenschuhe** und **warme Kleider** mitnehmen
- Vormerken: November Unihockeyturnier TBO 05./11./19./25. November; Konditionstest 13. & 17. November

Wir wollen mittelfristig 27.0 Punkte an den Turnfesten erreichen!!