



# Januar 2018

## Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
02. Januar 18	Dienstag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
05. Januar 18	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
09. Januar 18	Dienstag	<b>Kick off 2018</b>		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
12. Januar 18	Freitag	Kraft und Kondition		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
16. Januar 18	Dienstag	Parcour/Volley		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
19. Januar 18	Freitag	Koordination		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
23. Januar 18	Dienstag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
26. Januar 18	Freitag	Volleyball	mit Volleyballteam	20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten
30. Januar 18	Dienstag	Sprungkraft		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz

*- Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!*

***Ran an die Festtagskilo!***