

Januar 2019

Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. Januar 19	Dienstag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
04. Januar 19	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
08. Januar 19	Dienstag	Kick off 2019		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
11. Januar 19	Freitag	Kraft und Kondition		20:00 Uhr Raft	Fabian Bühler
15. Januar 19	Dienstag	Parcour/Volley		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
18. Januar 19	Freitag	Koordination		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
22. Januar 19	Dienstag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
25. Januar 19	Freitag	Volleyball	evtl. mit Volleyballteam	20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
29. Januar 19	Dienstag	Sprungkraft		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten

- Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!

Ran an die Festtagskilo!