

Programm Januar – Juli 2011

Tag	Datum	Programm (Trainingsschwerpunkt)	Leiterin
Mo	31.01.2011	System-Training	Monika
Mo	07.02.2011	3er Position	Kathrin
Mo	14.02.2011	Ferien	
Mo	21.02.2011	Schnelligkeit auf dem Spielfeld	Monika
Mo	28.02.2011	Pass – Oberes Zuspiel	Kathrin
Di	01.03.2011	Spieler- und Schiedsrichter Kurs Interlaken (Anmeldung bis 10.02.2011 bei uns)	
Do	03.03.2011	Fototermin SIGA 19:00 Turnhalle	
Mo	07.03.2011	Abnahm und Verteidigung (inkl. Block und Soutien)	Monika
Mo	14.03.2011	Service	Kathrin
Mo	21.03.2011	Sprungkraft und Kondition	Monika
Mo	28.03.2011	Solbad (19:30 Uhr)	
Mo	04.04.2011	Trainingsmatch (genauere Infos folgen)	
Mo	11.04.2011	Ferien	
Fr-So	15.04.2011 – 17.04.2011	SIGA	
So	17.04.2011	Hobbyturnier Volley Gutannen	
Mo	18.04.2011	Ferien	
Mo	25.04.2011	Ostermontag	
Mo	02.05.2011	Abnahm und Verteidigung	Monika
Mo	09.05.2011	System-Training und Spiel Team Matten	Kathrin
So	15.05.2011	Hobbyturnier Volleyball, Matten	
Mo	16.05.2011	Angriff und Smash	Monika
Mo	23.05.2011	Kondition	Kathrin
Sa	21.05.2011	Dr gleitgscht Sigriswiler	
Mo	30.05.2011	Spiel gegen Männer	
Mo	06.06.2011	Pass und oberes Zuspiel	Monika
Mo	13.06.2011	Pfingstmontag	
Mo	20.06.2011	Krafttraining und Spielen	Kathrin

Di	21.06.2011	Festhütte stellen	
Fr	24.06.2011	Turnerchilbi: Bierhuus	
Sa	25.06.2011	Turnerchilbi: Fussballturnier und Unterhaltungsabend	
So	26.06.2011	Turnerchilbi: Buebeschwinget	
Mo	27.06.2011	Chilbimontag (Festhütte abräumen)	
Mo	27.06.2011	Evtl. Beachvolley	Monika
Mo	04.07.2011	Evtl. Beachvolley	Kathrin

Sommerferien: 09.07.2011 – 14.08.2011

Wichtige weitere Daten aus der zweiten Jahreshälfte zum Reservieren im Voraus:

- DR – Reise: 10./11.09.2011
- Racletteabend: 05.11.2011
- Volley-Turnier Meiringen: 06.11.2011
- Vereinsversammlung: 01.12.2011

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden im Volley und bedanken uns schon jetzt für euren Einsatz!

Kathrin und Monika