

Oktober 2019

Monatsthema: Ausdauer/Kondition

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. Oktober 19	Dienstag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
04. Oktober 19	Freitag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
08. Oktober 19	Dienstag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
11. Oktober 19	Freitag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
15. Oktober 19	Dienstag	Spiel und Spass		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
18. Oktober 19	Freitag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunen
22. Oktober 19	Dienstag	Kondition		20:00 Uhr Raft	Fabian Bühler
25. Oktober 19	Freitag	Grundlagentraining Turnfest		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunen
29. Oktober 19	Dienstag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten