

Januar 2020

Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
03. Januar 20	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
07. Januar 20	Dienstag	Kick off 2020		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten
10. Januar 20	Freitag	Kraft und Kondition		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
14. Januar 20	Dienstag	Parcour/Volley		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
17. Januar 20	Freitag	Koordination		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
21. Januar 20	Dienstag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
24. Januar 20	Freitag	Sprungkraft		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten
28. Januar 20	Dienstag	Volleyball		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten
31. Januar 20	Freitag	Spiel und Spass		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten

- Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!

Ran an die Festtagskilo!