

# Mai 2022

## Monatsthema: Turnfesttraining

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
03. Mai 22	Dienstag	Fitness		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten
06. Mai 22	Freitag	Hoch und Weitsprung		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
<b>07. Mai 22</b>	<b>Samstag</b>	<b>Trainingstag</b>		<b>seperate Info</b>	<b>Marcel von Gunten</b>
10. Mai 22	Dienstag	Leichtathletik		20:00 Uhr Raft	Thomas Dräyer
13. Mai 22	Freitag	Mountainbike		20:00 Uhr Raft	Daniel Herger
14. Mai 22	Samstag	Gleitigschte Sigriswiler		seperate Info	OK
17. Mai 22	Dienstag	Joggingrunde		20:00 Uhr Raft	Roman von Gunten
20. Mai 22	Freitag	Spitzi Flueh	Turnanlage besetzt.	18:30 Uhr Raft	Severin von Gunten
24. Mai 22	Dienstag	Tennis	Zeit nach Ansage	Musterplatz	Marcel von Gunten
27. Mai 22	Freitag	Auffahrt		kein Turnen	
31. Mai 22	Dienstag	Leichtathletik		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten