Januar 2014

Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

Datum	*Tag*	*Tätigkeit*	*Besonderes*	*Treffpunkt*	*Leiter*
03. Januar 13	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen			
07. Januar 14	Dienstag	Turnbeginn - Kick Off	Start ins 2014	20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
10. Januar 14	Freitag	Kondition / Kraft		20:00 Uhr Raft	Thomas Märki
14. Januar 14	Dienstag	Turnfest		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
17. Januar 14	Freitag	Kondition / Spiele		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
21. Januar 14	Dienstag	Solbad	Kraftraum und Sauna mit Aufpreis	19:00 Uhr Solbad	Roland Tschanz
24. Januar 14	Freitag	Bälle, Bälle, Bälle		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
28. Januar 14	Dienstag	Kondition / Kraft		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunten
31. Januar 14	Freitag	Lauftraining	Outdoor-Ausrüstung!	20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf

- Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen

- Solbad: Kosten Eintritt Fr. 15.00 (ohne Sauna)

Wir wollen mittelfristig 27.0 Punkte an den Turnfesten erreichen!!