

Februar 2013

Monatsthema: fit werden für den Sommer

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. Februar 13	Freitag	Kondition		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
05. Februar 13	Dienstag	Training ETF Biel	jetzt geht's los!	20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
08. Februar 13	Freitag	Kraft und Kondition		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
12. Februar 13	Dienstag	Sportferien	kein Appell	20:00 Uhr Raft	n/a
15. Februar 13	Freitag	Sportferien	kein Appell	20:00 Uhr Raft	n/a
19. Februar 13	Dienstag	Turnbeginn nach Sportferien / Kraft + Power		20:00 Uhr Raft	Thomas Märki
22. Februar 13	Freitag	Schneeschuhtour	Infos folgen	19:00 Uhr Kremel	Remo Kämpf
26. Februar 13	Dienstag	Krafttraining		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen
- Solbad: Kosten Eintritt Fr. 15.00 (ohne Sauna)
- Verantwortlichkeiten: [Skirennen: Andreas M.]; [Eishockey MäTu: Christian A.]; [Turnfest: Christian A.]; [Turnerchilbi: offen]; [Jahresmeisterschaft: Alexander T.]; [Unihockeymeisterschaft: Roland (Rüge) T.]

Wir wollen mittelfristig 27.0 Punkte an den Turnfesten erreichen!!