Volley TV Sigriswil

Programm August - Dezember 2014

Tag	Datum	Programm	Leiterin
Mo	11.08.14	Volley "Ein mal Eins" für nach den Ferien :-)	Monika
Sa	16.08.14	Jahresputz Alpiglen, 09:00 Uhr Kremel Sigriswil	Jonas Z.
Mo	18.08.14	Systemtraining - 3er Position oder Trainingsmatch in Merligen	Monika
Mo	25.08.14	Systemtraining - 3er Position oder Trainingsmatch in Merligen	Monika
So	31.08.14	Empfang Trychler (Abends)	
Mo	01.09.14	Manschette und Verteidigung auf Position 4, 5 und 6	Monika
Mo	08.09.14	Überraschung	Chrige
Mo	15.09.14	3m Angriff	Monika
		Herbstferien	
Mo	13.10.14	Pass und Oberes Zuspiel	Monika
Mi	**15.10.14**	**20:00 Uhr Volley mit dem MäTu**	
Mo	20.10.14	Angriffsvariante Pené 1	Monika
Mo	27.10.14	Schnelligkeit und Reaktion im Volley - Vorbereitung Meiringen **anschl. Riegenhöck**	Monika
So	**02.11.14**	**Hobby-Volleyballturnier Meiringen**	
Mo	03.11.14	Ballgeschicklichkeit	Monika
Sa	**08.11.14**	**Racletteabend**	
Mo	10.11.14	Service	Monika
Mo	17.11.14	Kondition im Volleyball	Monika
Mo	24.11.14	Mitteangriff 1m und Kurz	Monika
Mo	01.12.14	Block und Soutien	Monika
Mo	08.12.14	19:30 Uhr Spiel mit (unseren) Männern	Monika
Mo	15.12.14	Weihnachtsüberraschung	Monika K.
So	**28.12.14**	**HV TV Sigriswil gemäss Einladung**	
		Weihnachtsferien	

Termine für die Meisterschaftsspiele werden später bekannt gegeben!

Start ins Turnerjahr 2015: Montag, 05.01.2015

Wir freuen uns auf die nächsten super Trainings und Matches mit euch!!

Die zwöi Monika‘s