

November 2014

Monatsthema: Unihockeyturnier / Konditionstest

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
04. November 14	Dienstag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
05. November 14	Mittwoch	TBO Unihockeymeisterschaft	kein Appell	separates Programm	Roland Tschanz
07. November 14	Freitag	Plauschmatch Damen UHC Meiersmaad / Plauschjass	Rollhockeyhalle Uttigen / Alternativprogramm Plauschjass	20:15 Uhr Kreml 19:30 MZH Sigriswil	Christian Amstutz
08. November 14	Samstag	Racletteabend	Alle helfen mit (kein Appell)	separates Programm	DR
11. November 14	Dienstag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
13. November 14	Donnerstag	TBO Unihockeymeisterschaft	kein Appell	separates Programm	Roland Tschanz
14. November 14	Freitag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz
18. November 14	Dienstag	Training Konditionstest		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
19. November 14	Mittwoch	TBO Unihockeymeisterschaft	kein Appell	separates Programm	Roland Tschanz
21. November 14	Freitag	Konditionstest JM		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
25. November 14	Dienstag	Konditionstest JM		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
28. November 14	Freitag	Schnellkraft		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen

Wir wollen mittelfristig 27.0 Punkte an den Turnfesten erreichen!!