



Januar 2015

Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
03. Januar 15	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen			
06. Januar 15	Dienstag	Turnbeginn - Kick Off	Start ins 2015	20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
09. Januar 15	Freitag	Kondition / Kraft		20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
13. Januar 15	Dienstag	Geräteturnen mit Bürdu...		20:00 Uhr Raft	Bürdu
16. Januar 15	Freitag	Volley mit Volleygirls		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
20. Januar 15	Dienstag	Solbad		19:00 Uhr Solbad	Christian Amstutz
23. Januar 15	Freitag	Leichtathletik		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
27. Januar 15	Dienstag	Lauftraining	Stirnlampe dabei...!	20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
30. Januar 15	Freitag	Koordination		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz

- **Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!**

- **auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen**

- Kosten Solbad: Eintritt Solbad CHF 15.- / Solbad inkl. Aussensprudelbad CHF 20.- / Solbad inkl. Aussensprudelbad und Saunalandschaft CHF 25.-

Wir wollen mittelfristig 27.0 Punkte an den Turnfesten erreichen!!