Jahresberichte
TV Sigriswil 2023

Jahresbericht Präsident

Fabian Bühler

"Ich bin froh, dass wir einen motivierten Nachfolger finden konnten, der definitiv neuen Schwung in den Verein bringen wird", schrieb mein Vorgänger Remo Kämpf in seinem Jahresbericht zum Turnerjahr 2022 und sollte damit nicht Unrecht haben; Motivation zur Erfüllung meines Amtes als Präsident dieses schönen Vereines ist definitiv vorhanden, ob jedoch auch bereits neuer Schwung durch den Verein wehte, darf die Leserschaft dieses Jahresberichtes selbst beurteilen. Dass ich mein Möglichstes tun werde, um in allen Situationen und Themen des Vereines frischen Wind zu generieren, sei jedoch versprochen.

Das Turnerjahr startete mit einem Merci-Anlass, bei welchem die unzählig geleisteten Helferstunden am vergangenen BKSF in Thun mit Fondue- und Schlittelplausch in Grindelwald gewürdigt wurden. Ein sehr gelungener Anlass - bei jenem die aktive Turnerschar quer durchmischt aus allen Riegen einen gemütlichen Abend verbringen konnte. Vom Vorstand wurde er als derart gut befunden, dass wir im Jahr 2024 das Rad nicht neu erfinden werden und diesen Anlass gerne am 2. Februar mit euch Allen auf dem Niederhorn wiederholen möchten.

Nun begann auch mich als neuer Präsident der Ernst des Vereinslebens und mit den ersten Vorstandsitzungen durfte ich schnell feststellen, dass der Verein nicht nur auf Zukunftspläne eines Grünschnabels gewartet hat, sondern auch diverse alte Baustellen mit sich trug. Die an der HV 2022 bereits erwähnten "Neuausrichtung" der Kommunikationsstrategie des Turnvereins Sigriswil konnte zwar umgesetzt werden, diverse ältere Pendenzen mussten jedoch noch prioritär angegangen werden. So wird der Verein an der HV 2023 über ein neues Finanzreglement verfügen und an der HV 2024 dann hoffentlich eine Teilrevision der Statuten absegnen. Dank dem guten Klima sowie der motivierten Mitarbeit meines Vorstandes bin ich jedoch optimistisch, dass schon in baldiger Zeit mehr Energie der Zukunft des Vereines, als der noch offenen Pendenzen gewidmet werden können.

Weiter ging das Turnerjahr mit dem "Gleitigstä". Ein Team aus Profis rund um Alexandra von Gunten hat den Anlass sehr gut auf die heutige Zeit angepasst und mit Erfolg durchgeführt. Den immer noch leicht sinkenden Teilnehmerzahlen soll mit guter Werbung, getragen von allen TVS-Mitgliedern, zukünftig entgegengewirkt werden. Auch hier ist Kommunikation (z. B. Auftritt im Internet) ein Schlüssel in der Werbewelt. Mit Freude durfte ich feststellen, wie abgeklärt und autonom dieser Anlass organisiert wird. An dieser Stelle danke ich jedem TVS-Mitglied, welches sich in im vergangenen Jahr in einem Anlass-OK engagiert hat!

Die Turner:innen starteten anschliessend mit der Vorbereitung für das Mittelländische Turnfest in Wohlen bei Bern. Die ausserordentlich gute Stimmung zwischen den aktiven Riegen war ein schönes Zeichen dafür, dass das Projekt Gesamtverein TVS langsam Früchte hervorbringt. Mit der sportlichen Leistung dürfen wir jedoch nicht zufrieden sein. Am Turnstand im September wurde deshalb über Trainingsbesuche und -methoden, Disziplinen oder den mentalen Fokus am Wettkampftag (Wettkampfmodus) diskutiert. Die Ergebnisse sämtlicher Diskussionen lassen sich einfach zusammenfassen: Hier wollen wir besser werden!

Eine sehr intensive Zeit für den TV Sigriswil beginnt mit Turnfest-Vorbereitung und endet in der Regel mit Chilbimontag. Bekanntlich vergehen die wenigen Tage zwischen Turnfest und Turnerchilbi wie im Flug, dass sie jedoch nochmals um einiges schneller vergehen, wenn man als OK-Präsident der Turnerchilbi fungiert, durfte ich in diesem Jahr zum ersten Mal erfahren. Die grossartige Unterstützung des OK's und aller Helfer:innen aus dem Turnverein hat jedoch massgeblich zum Erfolg der Turnerchilbi 2023 beigetragen. Neben dem OK-Präsidium wurde in diesem Jahr auch die Festwirtschaft von neuen Gesichtern geführt, Heidi Walter und Silvia Bühler, beide Ehrenmitglieder des TV Sigriswil, entlasteten mich im Frühjahr 2023 bei der Personalsuche. Für den Einsatz sowie die Bereitschaft, zu Gunsten des Vereines nochmals zig Stunden Einsatz zu geben, danke ich euch herzlich. Wir dürfen auf ein sehr erfolgreiches, rekordverdächtiges Ergebnis (siehe Jahresbericht Finanzen) der Chilbi zurückblicken, welches das Resultat aller helfenden Hände des Vereines ist, von OK-Mitglied bis Helfer:in am Wochenende. Danke euch Allen für euren Einsatz!

Nachdem wortwörtlich alle Narben dieser intensiven Zeit verheilt waren und sich der Verein in den wohlverdienten Sommerferien erholen konnten, durften wir zu unserer Freude sechs Schulabgänger:innen in den Aktiven Riegen des Vereines begrüssen! Wir dürfen dies als Zeichen sehen, dass die Nachwuchsarbeit im TVS zielführend ist und auch im Jahr 2023 ein turnender Dorfverein attraktiv sein kann. Allen Leiterteams, ob jenem des MUKI’s & KITU’s, der Jugi- oder der Mädchenriege, gilt grosser Dank für die vielen Stunden des Leitens auf dem Raft. Euer Einsatz ist essenziell für einen Verein, der vom kontinuierlichen Mitgliedernachwuchs lebt, und wird von der ganzen Turnerfamilie sehr geschätzt!

Im Herbst genossen die beiden Senioren-Riegen schöne Reisen, ob mit Flugzeug nach Spanien oder Bus nach Meiringen, beide Reisen generierten mit Sicherheit schöne Erinnerungen. Seien es diese Reiseeindrücke oder die jährlich wiederkehrenden, riegeninternen Highlights wie Curling beim Mätu, Eishockeyspiel bei den Aktiven Herren, Kegeln bei den Seniorinnen oder das gemeinsame Training zwischen Mätu und Volley, immer wieder im Turnerjahr wir uns die Schönheit des Vereinslebens aufgezeigt. Zeigen wir uns während den Festtagen dankbar für das vergangene Turnerjahr und den Fakt, dass wir uns sorgenfrei im TVS dem sportlichen Ausgleich zum Alltag oder der Pflege von guten Freundschaften widmen können. Nicht überall auf der Welt nämlich (und der Schweiz nicht weit entfernt) können alle Turnenden diesen Zielen aktuell nachgehen und wären über eine Turnhalle Baustandard und -alter "Raft" dankbar, da die eigene zerstört wurde oder als Feldlazarett verwendet werden muss.

Ich danke euch Allen für die aktive Vereinstätigkeit, sei es im Turnbetrieb oder bei der Mithilfe an Anlässen. Zusätzlich bedanke ich mich bei allen, welche mich durch ihre Unterstützung im ersten Amtsjahr tatkräftig entlastet haben.

Euer Presi,
Fäbu Bühler

Jahresbericht Senioren

Ursula Michlig

Wie immer wurde uns durch die verschiedenen Leiterinnen und Leiter ein sehr abwechslungsreiches Programm gestaltet, es hat Platz für fast Alles. So konnte das Mätu einen Vortrag und ein Probetraining im Physiofit in Gunten geniessen, auch das traditionelle Curling stand wieder auf dem Programm und daneben viele Trainings in der Halle und im Freien auf dem Raft.

Auch wir Frauen haben eine Tradition, das Kegeln stand bei uns 2 x auf dem Programm, daneben auch viele Hallentrainings, Walking und was in diesem warmen Sommer auch nicht fehlen durfte, waren Besuche im See. Daneben haben wir auch fleissig das STV Programm Fit und Fun geübt, da wir Frauen uns entschieden haben, es mal mit einem Turnfestbesuch zu Probieren. Da uns aber die Reise ins Bündnerland etwas zu lang erschien, besuchen wir am 22. Juni 2024 das Mittelländische Turnfest in Belp.

An der traditionellen Turnerchilbi durften wir FMS Riegen (Frauen, Männer, Senioren) wieder mit einer stattlichen Helferschar zum guten Gelingen beitragen und dann Anfang September an dem sehr feinen Helferessen im Hirschenbedli in Gunten teilnehmen.

Nicht fehlen dürfen natürlich auch die Vereinsreisen. So hat sich Mätu zu seinem 30jährigen Bestehen mit einer etwas ausgiebigeren Reise nach Spanien belohnt und wir Frauen haben uns nach Meiringen und auf und an den Brienzersee begeben.

Mit den Riegenhöcks neigt sich nun das Turnerjahr 2023 schon langsam dem Ende entgegen. Ich wünsche Allen eine schöne und besinnliche Weihnachtzeit und wir sehen uns an der HV.

Ursula Michlig-Kämpf

Chefin Senioren

Jahresbericht Jugend

Sina Walter

Wieder einmal viel zu schnell ist auch dieses Jahr vorbeigezogen und ich darf nun einen kurzen Rückblick über unsere Jugend im 2023 schreiben. Anders als die letzten Jahre, konnten wir nämlich problemlos und ohne grosses Trara ins neue Jahr starten.

Wie alle Jahre starte die Jugendriege im März bereits mit einem Highlight vom Jahr. Das Unihockeyturnier vom TBO in Thun wurde fleissig besucht. Mit insgesamt 21 Jugeler machte sich das Leiterteam auf den Weg.
Die Jugi klein ging als Titelverteidiger ins Turnier. Trotz guter und solider Leistung reichte es am Schluss nicht für den Sieg, jedoch für den hervorragenden 3. Rang!
Die Jugi gross ging seinerseits als Vize ins Turnier. Auch hier wurde hart gekämpft und das Turnier ebenfalls auf dem tollen 3. Rang abgeschlossen.

Im Frühling fanden «die gleitigstä vom rächte Thunerseeufer» statt, wobei auch einige Kinder aus unseren Reihen super Leistungen erbrachten.

Im Sommer stand das nächste grosse Highlight vor der Tür; die Turnerchilbi. Einmal mehr wurde mit einem coolen Moto, in allen Riegen fleissig geübt, geprobt und auswendig gelernt, damit auch ja niemand allzu nervös sein musste vor dem Auftritt. Mir viel Freude und Elan wurde das Gelernte schliesslich den Eltern, Geschwistern, Freunden und der restlichen Zuschauer gezeigt.

Mitten im Training für den Chilbiauftritt ging die gesamte Jugi auch noch auf eine kleine Reise. Startend vom Raft, über ein Grillieren im Gunten Bedli, bis hin zur Wanderung nach Oberhofen, wo die Reise mit einem Minigolfturnier beendet wurde.

Nach den Sommerferien nahmen wir Anfang September mit einer kleinen Delegation der Mädchenriege an den Herbstmehrkampf in Wasen im Emmental teil.
Eine Woche später stand bereits wieder der Jugitag auf dem Raft statt. Zusammen mit dem TV Gunten konnten wir erneut diesen organisieren und durchführen. Mit 35 motivierten Kindern konnten wir einen tollen und vor allem heissen Sommertag verbringen. Erfolgreich und zum Glück unfallfrei konnten wir diesen Anlass bereits zum 3. Mal durchführen. Bilder dazu findet ihr auf der Homepage.

Nach den Herbstferien haben auch unsere kleinsten im ElKi den Turnbetrieb wieder aufgenommen. Mit einer erfreulich hohen Zahl ist für die Zukunft vom TV bereits gesorgt. Die Mädchenriege gross und klein führten je eine Riegenreise durch im Oktober. Die kleinen gingen in die Trauffer-Erlebniswelt und die grossen machten sich auf den Weg um das Verkehrshaus in Luzern unsicher zu machen.

Zum Schluss bleibt mir nur noch der grosse Dank an alle Leiter*innen für ihren unermüdlichen und motivierten Einsatz zugunsten für unsere Jugend im Turnverein.
Nun wünsche ich euch allen eine wunderschöne Weihnachtszeit und alles Gute fürs neue Jahr.

Chefin Jugend, Sina Walter

Jahresbericht Finanzen

Thomas Dräyer

Turnerchilbi-Erfolg bringt erneuter Jahresgewinn

Für den Turnverein Sigriswil war 2023 finanziell ein interessantes Jahr. Die erste Tranche des Gewinns vom Bernisch Kantonalen Schwingfest 2022 in Thun wurde ausbezahlt. Um diesem hohen Betrag auf Ertragsseite entgegenzuwirken, plante der Vorstand zwei Merci-/Helferanlässe, die Sanierung der Plakatwand (unterhalb Blumen Burkhalter), einen Sonderriegenbeitrag (Vorbezug) für das MäTu und strich die Mitgliederbeiträge für die Aktiven sowie Seniorinnen und Senioren.

Doch der budgetierte Jahresverlust wurde einmal mehr nicht erreicht. Dies obwohl die oftmals schwierige Budgetplanung vom Vorstand letztes Jahr gar nicht schlecht getroffen wurde.

Die grösste die Differenz zum Budget ist eindeutig die vergangene Turnerchilbi. Mit einem Gewinn von über CHF 30'000 gibt unser traditionelles Fest dem Verein einen kräftigen finanziellen Zustupf. Neben einer gelungenen Organisation und Durchführung des Events winkt nun zudem ein beeindruckender Gewinn – somit ein durch und durch gelungener Anlass.

Trotz weniger Mitgliederbeiträge, zwei Merci-/Helferanlässen, der Sanierung unserer Plakatwand und einem Sonderbeitrag für das MäTu wurde wieder ein hoher Gewinn erzielt.

Der Vorstand plant nun für das kommende Jahr diverse zusätzliche Ausgaben, Sonder-Riegenbeiträge, Anschaffungen und Investitionen in die Alpiglen-Hütte und eine dauerhafte Erhöhung der Riegen- und Reisebeiträge, damit das Vermögen nicht weiter steigt und den aktuellen Mitgliedern etwas zurückgegeben werden kann.

Finanzen TV Sigriswil: offenes Vorstandsamt

Nun hoffe ich, dass wir bis zur Hauptversammlung eine Person finden, welche im Vorstand das Amt Finanzen übernehmen möchte. Falls Du Dir vorstellen könntest, den Verein als Vorstandsmitglied im Bereich der Finanzen zu unterstützen, kannst Du Dich gerne bei mir oder beim Vorstand melden. Bei Bedarf wäre ich bereit, als Buchhalter für Dich die Bereiche Buchhaltung, Steuererklärung und Jahresabschluss zu übernehmen, damit Du Dich vollständig den anderen Aufgaben widmen kannst. Unser Vorstand unter der Führung von Fabian Bühler leistet eine tolle Arbeit und es wäre schade, wenn sie ein weiteres Jahr auf eine Person mit der Zuständigkeit «Finanzen» verzichten müssten.

Bei Fragen oder für Rückmeldungen stehe ich gerne zur Verfügung.

Turnergruss

Thomas Dräyer
Finanzen Turnverein Sigriswil
finanzen@tv-sigriswil.ch

Jahresbericht Aktive

Christian Amstutz

Man glaubt es kaum – doch das 2023 war das erste Jahr nach 2 Jahren Corona-Einschränkungen, wo wir wieder unser gewohntes Jahresprogramm mit allen damit verbundenen Trainings, Wettkämpfen und Ausflügen durchziehen konnten.

Turnfest

Am diesjährigen mittelländischen Turnfest in Wohlen konnten wir nicht überzeugen. Die zum Teil mangelnde Trainingsdisziplin und die Wettkampfnervosität hat sich negativ auf die Resultate ausgewirkt.

Die Gesamtnote von 23.69 Punkten führte uns auf den 24. Rang von 26. klassierten Vereinen in der 2. Stärkeklasse. Steinheben: 8.35 / Fachtest Allround: 7.16 / Schleuderball: 7.43 / 800m: 8.33 / Steinstossen: 7.39 / Schulstufenbarren: 8.31.

Das Resultat muss als turnerischer Tiefpunkt gewertet werden – die Oberturnerin hat deshalb am Turnstand bereits an die Trainingsmoral appelliert – wer sich fürs Turnfest anmeldet, soll auch regelmässig am Training teilnehmen und dieses in der persönlichen Prioritätenliste ganz noch oben setzen! Am Turnstand sind auch noch andere wertvolle Inputs gemeldet worden – diese werden durch das Leiterteam und in der Trainingsplanung umgesetzt. Aber es gibt auch Positives zu berichten: Der hervorragende Zusammenhalt zwischen den Damen und Herren hat sich auch in diesem Jahr besonders bemerkbar gemacht. So fägt's!

Melanie Berger holte sich im Leichtathletik-Einzelwettkampf mit dem 7. Rang die Auszeichnung, herzliche Gratulation Meli! Myrta Obrecht verpasste die Auszeichnung auf dem 14. Rang um tatsächlich nur einen Rang. Und auch Christa Bühler schloss auf dem 19. Rang in der vorderen Ranglistenhälfte ab - Gratulation für euer Top-Resultat!

Ein grosser Dank geht, wie schon im letzten Jahr, an Oberturnerin Alexandra von Gunten für die Gesamtleitung und das Training der Damen, Sina Walter für die Leitung des Barrenprogramms und Marcel von Gunten für das Training der Herren.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch den Kampfrichterinnen und Kampfrichtern, welche einen Einsatz in Wohlen geleistet haben: Unserem Präsidenten und Fachtest-Schiri Fabian Bühler, Leichtathletik-Kampfrichterin Melanie Berger, und unserer einzigen Geräteturn-Wertungsrichterin Sina Walter.

1. Halbjahr

Fast als Erstes durften wir beim Nachtschlitteln in Grindelwald und dem anschliessenden Fondueplausch Anfang Februar unseren Gaumen und dem Plausch frönen. Danke Weggli fürs Organisieren!

Für die Damen ging es sogleich auf die Riegenreise ins Lötschental. Mehr Details auf den letzten Seiten.

Nebst den wöchentlichen Trainings bei den Damen und Herren, konnten im ersten Halbjahr auch spezielle Tätigkeiten, wie der Nachtlanglauf in Kandersteg, Kleinkaliber-Wettkampf im Sackgräbli bis kurz vor Mitternacht (JM Herren), Lasertag-Blutrausch in Bern (JM Damen) mit gemütlichem Ausklang am Bar und Pub Wichtrach, durchgeführt werden. Das Turnerskirennen an der Wilerallmi konnte leider auch dieses Jahr nicht abgehalten werden.

Volley
Bei Jahresanfang waren die Trainings leider schlecht besucht – der «harte Kern» hat durchgehalten und mit 4-6 Spieler/innen trainiert. In der zweiten Jahreshälfte hat sich die Lage wieder gebessert, oftmals waren 11-12 Volleyaner in der Halle, neuerdings vorwiegend Herren! Viele junge und motivierte Spieler/innen bringen viel Schwung und Motivation ins Training. In Zukunft will unser Volleyteam zusammenwachsen und wieder auf eine Meisterschaft hintrainieren, auch ein Trainingsweekend im 2024 ist geplant.

Anlässe
Nach dem letztjährigen Grossanlass (BKSF Thun) war dieses Jahr wieder einmal ein «normales» Einsatzjahr. Die Einsätze am «Gleitigschte» und der hervorragend organisierten 90er-Turnerchilbi und dem wieder im MZG Sigriswil durchgeführten Racletteabend wurden pflichtbewusst geleistet.
In ewiger Erinnerung bleiben die leidenschaftlichen, gefeierten und schauspielerisch makellosen Auftritte unserer Riegen an der Turnerchilbi! Der heisse Baywatch-Barren, die Schlümpfe, Bob der Baumeister und lüsterne Herzblatt-Kandidaten haben dem Festzelt unvergessliche Momente beschert.

2. Halbjahr
Im zweiten Halbjahr konnten die Herren wiederum das schon fast traditionelle Fussballspiel mit dem TV Reutigen abhalten. Der 2. Merci-Anlass im Bedli Gunten war auch in diesem Jahr erfolgreich – herzlichen Dank an die Organisatorin, unsere Vizepräsidentin Sabrina Schmidt. Weitere Highlights wie der Eishockey-Match der Herren in Wichtrach, sowie das Krav-Maga-Kampftraining der Damen würzten das zweite Halbjahr. Das TBO-Unihockeyturnier in Interlaken fand leider wegen zu wenig Anmeldung nicht statt.

Jahresmeisterschaft/Fleisspreis
Nach drei Jahren Corona-Pause kann dieses Jahr endlich wieder die Jahresmeisterschaft und der Fleisspreis an der Hauptversammlung vergeben werden.

Ausblick Turnfest 2024
Nächstes Jahr starten wir am Bündner Glarner Kantonalturnfest in Domat/Ems, vom 14. – 16. Juni. Zudem starten Einzelwettkämpferinnen am Mittelländischen Turnfest in Belp, am 21. Juni. Sehr erfreulich ist zudem die Teilnahme der Senioren Frauen am Mittelländischen, welche im Vereinswettkampf antreten!

> Unbedingt Reservieren: Hauptprobe am 31. Mai!! 19.00 Uhr Raft! Zuschauer/innen erwünscht! <

Mitglieder
Sehr erfreulich ist auch in diesem Jahr die grosse Zahl an neuen Mitgliedern in den Reihen der Aktiven. Wir heissen folgende Turnerinnen und Turner herzlich in unseren Reihen willkommen!

- Jonathan Saurer (Herren)
- Ruben Lopes Cavaco (Herren)
- Nils Oppliger (Volley)
- Florian Willener (Volley)
- Emily Dombrowski (Damen)
- Bianca Saurer (Damen)
- Laura Michel (Damen)
- Fiona Bühler (Damen)

Leiterteams
In den Leiterteams gibt es keine Änderungen. Herzlichen Dank allen Leiterinnen und Leitern, die wöchentlich in der Halle stehen und den Hauptzweck unseres grossen Vereins ermöglichen – das Turnen.

In eigener Sache
Nach 10 Jahren im Vorstand erlaube ich mir, das Amt an jüngere Kräfte abzugeben. Ich danke meinen aktuellen und ehemaligen Vorstandskolleginnen und -kollegen, Riegenchefinnen und Riegenchefs von Herzen für die vielen schönen gemeinsamen Erlebnisse, angeregten Diskussionen und die kollegiale und freundschaftliche Zusammenarbeit.

Es freut mich sehr, darf ich das Amt an einen motivierten, engagierten und erfahrenen Turnkameraden übergeben und wünsche ihm für die spannende Tätigkeit viel Erfolg und Freude.

Bis am 28. Dezember an der HV!

Mit Turnergruess

Chrigu Amstutz und die Leiterteams

Riegenleitung Volleyball:	Monika Klingler und Sabrina Schmidt
Riegenleitung Damen:	Alexandra von Gunten
Riegenleitung Herren:	Severin von Gunten, Administrator Marcel von Gunten

auf den folgenden Seiten ist eine Bilderreportage der Aktiven Damen zu finden.. >>>

DR-Reise 17.-19 Februar 2023 im Lötschental Blatten

Als Riegenreise ging es zu Beginn des Jahres ins Lötschental Blatten, welche Christa und Melanie organisierten. Am Freitagabend nach Ankunft gab es ein Nachtschlitteln mit anschließendem Fondueplausch. Übernachtete habe die Damen im Burgerhaus Blatten. Am Samstag begaben sich die Damen den ganzen Tag auf die Skipiste. Abgerundet wurde das Wochenende mit einem Besuch im Brigerbad.

22.April 2023 Lasertag

Ein Teil der diesjährigen Jahresmeisterschaft beinhaltete einen Besuch in der Lasertag Arena in Bern. Dort lieferten sich die Damen einen sportlichen Kampf für ein möglichst gutes Ergebnis in der Jahresmeisterschaft. Abendessen gab es dann im Bahnhöfli Wichtrach und auch ein kühles Bier am Bar und Pub Wichtrach durfte nicht fehlen.

Einzelturnen Mittelländisches Turnfest Wohlen Bern

Damen am Einzelturnen am Mittelländischen Turnfest in Wohlen. Melanie Berger erbrachte wieder einmal eine bravouröse Leistung und machte die Festauszeichnung.

Vereinswettkampf Mittelländisches Turnfest Wohlen Bern

Auch dieses Jahr zeigen die Damen ihr Können am Schulstufenbarren im Vereinswettkampf. 18 Damen turnten unter der Leitung von Sina Walter ein Programm drei Schulstufenbarren. Herzlichen Dank an Sina Walter.

Auftritt an der diesjährigen Turnerchilbi

Dieses Jahr präsentierten die Damen ihr Barrenprogramm unter dem Motto Baywatch.

28.10.2023 Krav Maga und Boxtraining in der Halle

Melanie organisierte ein Training mit einem professionellen Krav Maga und Boxtrainier. Dies brachte die Damen nicht nur reichlich ins Schwitzen, sondern erweiterte ihr Wissen auch bezüglich Selbstverteidigung.